

Sende mich an

Anmeldung oder offene Fragen?

Turnerschaft Mühlburg 1861 e.V.
Am Mühlburger Bahnhof 12
76189 Karlsruhe
Telefon 0721 / 55 40 31
Fax 0721 / 95 29 700
info@turnerschaft-muehlburg.de
www.turnerschaft-muehlburg.de

**Ideal zu erreichen mit der Straßen-
bahnlinie S5 Haltestelle Starckstraße**

Die endgültige Anmeldung erfolgt mit der
Überweisung der Kursgebühr in Höhe von
40,00 bzw. 80,00 Euro auf das unten ange-
gebene Konto.

Turnerschaft Mühlburg 1861 e.V.
Sparkasse Karlsruhe
BIC: KARSDE66XXX
IBAN: DE14 6605 0101 0009 1009 42
Verwendungszweck: Power 4 Kids

Bei Anfrage von Kursen oder dem Abschluss
des Vertrages verarbeiten wir Ihre personenbe-
zogenen Daten nach Vorgabe der Daten-
schutz-Grundverordnung (DS-GVO). Weitere
Informationen hierzu erhalten Sie auf der Ge-
schäftsstelle oder unter
www.turnerschaft-muehlburg.de/
ImpressumundDatenschutz/#Datenschutz

Power 4 Kids Altersgerechtes Krafttraining an Geräten für 10 bis 14-Jährige



Kursleiterin: Carma Heil



Turnerschaft Mühlburg 1861 e.V.

Power 4 Kids – Altersgerechtes Krafttraining an Gerä- ten für 10 bis 14-Jährige

Tu was für Deine Muckis! Mach Dich fit und power Dich aus mit einem Fitnessprogramm, das genau auf Dich und Deinen Leistungsstand zugeschnitten ist. Das Fitnessprogramm - bestehend aus Krafttraining, Ausdauer, sowie Dehn- und Koordinationsübungen - für eine sportliche Haltung, eine top Kondition und ne Menge Muckis.

Damit nichts schief gehen kann leitet die qualifizierte Trainerin Carma Heil das Training in einer übersichtlichen Gruppe von maximal acht Teilnehmern.

Der Kurs findet an zehn Terminen immer von 15:00-16:00 Uhr im vereinseigenen Fitness-Studio der Turnerschaft Mühlburg statt. Das Studio öffnet extra nur für Euch!

Bist Du bereits Vereinsmitglied? Dann zahlst Du nur 40,00 Euro für den Kurs. Nichtmitglieder zahlen 40,00 Euro mehr!

You´ve got the power!

Termine

ab Freitag 26. April 2024
Freitag 15:00 – 16:00 Uhr

10 Termine á 60 min.:
26.04. / 03.05. / 10.05. / 17.05. / Ferien / 07.06. /
14.06. / 21.06. / 28.06. / 05.07. / 12.07.2024

Veranstaltungsort

Fitness-Studio TS Mühlburg
Am Mühlburger Bahnhof 12
76189 Karlsruhe
Straßenbahnhaltestelle Starckstraße (S5)

Teilnahmegebühr

40 Euro für Mitglieder
80 Euro für Nichtmitglieder

Teilnehmer: max. 8

Mit der Überweisung der Teilnehmerge-
bühr wird die Anmeldung gültig!

Die Reihenfolge des Zahlungseingangs
entscheidet über die Teilnahme!

Bitte Handtuch mitbringen!

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs
Power 4 Kids an.

- Mein Kind kann uneingeschränkt am Kurs teilnehmen
- Mein Kind kann mit Einschränkungen am Kurs teilnehmen (bitte mit Übungsleiter besprechen)

Start: 26. April 2024

Vereinsmitglied:

Ja 40,00 Euro
Nein 80,00 Euro

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Ich überweise den Betrag an:

Turnerschaft Mühlburg 1861 e. V.

Sparkasse Karlsruhe

BIC: KARSDE66XXX

IBAN: DE14 6605 0101 0009 1009 42

Betreff: Power 4 Kids

Unterschrift